

هل تسعون لدعم النساء العاملات
في مؤسساتكم لتحقيق أهدافهن؟

هل تعمل مؤسساتكم على وضع برامج لتطوير دور
المرأة؟ هل ترغب مؤسساتكم في تطوير مهارات
موظفاتكم وتوفير الفرص الملائمة لهن للنمو؟

إذا، برنامج "سبرنج بورد" هو الأنسب لكم!

Springboard®

www.britishcouncil.org/me

Does your company have a women's
advancement programme?

Is your organisation developing or engaged with
women's outreach programmes? Do you want to
develop your staff to their maximum potential?

Springboard is ideal for you!

Springboard®

www.britishcouncil.org/me



What is Springboard?

"Springboard is a leading women's development programme designed by women for women. The British Council in cooperating with Intilaaqaah – Shell Program, drawing on its close with Saudi Arabia, Initiated the programme to help Arab women to release their potential and achieve success in both their personal and professional lives".

With over 180,000 global users, Springboard is the premier personal and work development programme for both individuals and organisations. Catering to all women at any age or stage in life and from all backgrounds, it enables women to take more control over their lives by identifying the clear, practical and realistic steps that they need to take and by developing the skills and confidence to take them.

If your organisation is engaged with or developing women's outreach programmes, or if you want to develop your staff to their full potential and provide them opportunities to grow within the organisation, then Springboard is ideal for you.

Hundreds of employers have enjoyed the benefits of staff who are highly motivated and are better communicators following the programme:

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| • Cambridge University | • Schlumberger plc | • Sultan Qaboos University – Oman |
| • UK Foreign and Commonwealth Office | • BBC | • Prince Sultan University – Saudi Arabia |
| • HSBC Bank | • Qatar Business Women Association – Qatar | • Nahda Philanthropic Association – Saudi Arabia |
| • London School of Economics | • Qtel – Qatar | • Women in Peace – South Africa |
| • Oxford University | • Qatar University – Qatar | • World Health Organisation – India |
| • Rolls Royce | • North Atlantic College – Qatar | |

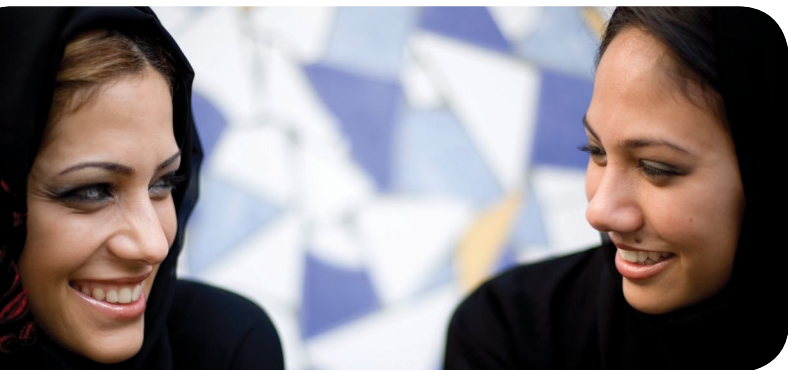
How does Springboard help women realise their potential?

Within a format that is tried and tested and well grounded in reality, the topics discussed in the programme include:

- Self Assessment – **Who are you?**
- Skills Assessment – **What you've got going for you**
- The World About You – **Who have you got going for you?**
- Goal Setting – **Where are you headed?**
- The Assertive You – **Build your confidence and use assertiveness positively**
- The Right Connections – **Capitalise on a strong women's network**
- Image Building – **Manage your image and visibility**

How can your organisation benefit from Springboard?

- More **highly motivated** and focused staff
- Improved **communications**
- Improved **customer relations**
- Staff who present **solutions**, not problems
- **Retention** of staff
- **Promotions** from within



ما هو برنامج "سبرنج بورد" ؟

"سبرنج بورد هو برنامج أُسس خصيصاً للتنمية و تطوير مهارات المرأة العربية، فهو ببساطة برنامج من المرأة و إلى المرأة، يقدم هذا البرنامج برنامج انطلاقة شل بالتعاون مع المعهد البريطاني لمساعدة المرأة العربية و مساعدتها على تحرير قدراتها الكامنة لتحقيق انجازات أكبر فى حياتها الشخصية و الإجتماعية و المهنية".

وبوجود أكثر من ١٨٠ ألف مستخدم حول العالم، يعتبر "سبرنج بورد" البرنامج الأكثر انتشاراً في مجال التطوير الشخصي والمهني للأفراد والمؤسسات. ويخاطب هذا البرنامج جميع النساء من كافة الأعمار ومن مختلف الثقافات، حيث يساعدن على التحكم بحياتهن عبر تحديد خطوات واضحة وعملية وواقعية ينبغي عليهن اتخاذها. كما أنه يسعى لتطوير مهارتهن وتعزيز ثقتهم للوصول إلى هذه النتيجة.

إذا كانت مؤسستكم تُعنى ببرامج تطوير المرأة أو تسعى للتوظيف مثل هذه البرامج، أو إذا كنتم ترغبون في تطوير مهارات موظفاتكم وتوفير الفرص الملائمة لهن للنمو داخل مؤسساتكم، فإن برنامج "سبرنج بورد" هو الحل الأمثل.

لقد استفادت المئات من المؤسسات من موظفات أصبحن يتمتعن بدافعية عالية وقدرات اتصالية متفوقة نتيجة التثاقف بالبرنامج، نذكر منها:

- | | | |
|----------------------------------|---|----------------------------------|
| • جامعة كامبريدج | • شلمبرجيه | • جامعة السلطان قابوس – عُمان |
| • مكتب وزارة الخارجية البريطانية | • بي بي سي | • جامعة الأمير سلطان – السعودية |
| • بنك اتش اس بي سي | • الهيئة النسائية القطرية للأعمال – قطر | • هيئة النهضة الخيرية – السعودية |
| • كلية لندن للاقتصاد | • كيوتل – قطر | • نساء للسلام –جنوب أفريقيا |
| • جامعة أكسفورد | • جامعة قطر – قطر | • منظمة الصحة العالمية – الهند |
| • رولز رويس | • كلية نورث أتلانتيك – قطر | |

كيف يعمل البرنامج؟

- هناك ستة محاور أساسية في برنامج "سبرنج بورد":
- أربع ورش عمل مكثفة يومية تمتد على فترة شهر واحد
 - ورشة عمل للمتابعة، بعد ستة أشهر من انتهاء البرنامج
 - كتاب شخصي وعملي
 - فرص للتواصل مع سيدات أخريات
 - تقديم نماذج نسائية حقيقية وملهمة
 - فرصة للتواصل مع خريجات "سبرنج بورد"

يقدم المجلس الثقافي البريطاني برامج «سبرنج بورد» التي يمكن تنسيقها بشكل يتناسب واحتياجات مؤسساتكم.

يمكن الاتصال بالمجلس الثقافي البريطاني في المملكة العربية السعودية على هاتف الرياض ٤٨٣ ١٨١٨ +٩٦٦ ١ ٢٠٠ ٦٥٧ ٢ ٩٦٦ +، الخبر ٧٨٥١ ٨٨٧ ٣ ٩٦٦ + أو زيارة الموقع الإلكتروني www.britishcouncil.org/me

كيف سيساعدك برنامج "سبرنج بورد"

في إطلاق قدراتك؟

تتبقى الموضوعات التي يناقشها البرنامج من إطار واقعي تمت تجربته واختباره، وهي تشمل:

- التقييم الذاتي: **من أنت؟**
- تقييم المهارات: **ماذا لديك؟**
- العالم من حولك: **من يتواجد في عالمك؟**
- تحديد الأهداف: **إلى أين تتجهين؟**
- أنت حازمة، **ابني الثقة في نفسك وكوني حازمة بصورة إيجابية**
- العلاقات الصحيحة: **استفيدي من شبكة علاقات نسائية قوية**
- بناء الصورة: **طوّري صورتك وروّجي لها بطريقة إيجابية وسط الآخرين**

كيف يمكن لمؤسساتكم الاستفادة من

برنامج "سبرنج بورد" ؟

- موظفات لديهن **حافز وتركيز أكبر**
- **مهارات** اتصال مطورة
- **علاقات** أفضل مع العملاء
- موظفات يقدمن **الحلول**، لا المشاكل
- **ولاء الموظفين** والمحافظة عليهن
- **الترقية** من داخل المؤسسة



How does Springboard work?

There are six key ingredients in the Springboard programme:

- Four action-packed one-day workshops spread over one month
- A follow-up workshop, 6 months afterwards
- A thought-provoking and practical personal workbook
- Opportunities for networking with other women
- The provision of real, relevant and aspiring role models
- Mentoring scheme for Springboard graduates by Springboard graduates

The British Council offers Springboard Programmes that are scalable and can be customised to your organisation's needs.

Call our British Council offices in the Kingdom of Saudi Arabia in Riyadh +966 1 483 1818, Jeddah +966 2 657 6200, Al Khobar +966 3 887 7851 or visit us at www.britishcouncil.org/me

The British Council is committed to developing and fostering women's advancement in the Middle East and North Africa. Through initiatives such as Springboard, the British Council goes beyond rhetoric and delivers a compelling programme with measurable results. The British Council has delivered Springboard in Arabic to over 5,000 women in the Middle East. Due to overwhelming success and a growing demand from women and organisations, the British Council will expand its women's initiatives to more countries in the coming year. With over 75 years in the region and a strong Arab female base of opinion leaders and facilitators, the British Council will help women discover their potential and shape their societies in the Arab world.

يلتزم المجلس الثقافي البريطاني بتطوير دور المرأة وتعزيزه في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. فعبر مبادرات كبرنامج "سبرنج بورد"، يتمنى المجلس الثقافي البريطاني إيصال برنامج مهم بنتائج ملموسة. وقد قدم المجلس الثقافي البريطاني برنامج «سبرنج بورد» باللغة العربية إلى أكثر من ٥٠٠٠ سيدة في منطقة الشرق الأوسط. ونظراً لنجاحه الكبير والطلب المتزايد عليه من النساء والمؤسسات على السواء، سيقوم المجلس الثقافي البريطاني بتوسيع نطاق مبادرته ليشمل دولاً أكثر العام المقبل. وبوجود قاعدة قوية من النساء العربيات صاحبات الرأي والقرار، ونظراً لتواجدنا في المنطقة منذ أكثر من ٧٥ عاماً، يساعد المجلس الثقافي البريطاني النساء في اكتشاف قدراتهن الكامنة لإحداث التطور في العالم العربي.